



CARTILLA ETNOEDUCATIVA DE *Plantas Medicinales* **ARÓMATICAS Y CONDIMENTARIAS**

**Reserva Forestal Protectora Nacional
de los Ríos Escalerete y San Cipriano**



Buenaventura, Valle del Cauca, Colombia.



CARTILLA ETNOEDUCATIVA DE *Plantas Medicinales* **ARÓMATICAS Y CONDIMENTARIAS**

**Reserva Forestal Protectora Nacional
de los Ríos Escalerete y San Cipriano**

Cartilla Etnoeducativa de plantas medicinales, Condimentarias
y de uso doméstico de las comunidades asentadas en la
Reserva Forestal Nacional de los ríos Escalerete y San Cipriano.
Buenaventura, Valle del Cauca, Colombia

Información de uso y empleo

Participantes- conocedores ancestrales

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. José Asel Hernández | 11. Yamileth Plaza |
| 2. Bersabelina Villa | 12. Moisés Riascos Riascos |
| 3. Dora Lina Arboleda De Asprilla | 13. Magdalena Riascos |
| 4. Daniel Arboleda Arboleda | 14. Enrique Payán |
| 5. Yolima Plaza | 15. Amalia Carabalí Bermúdez |
| 6. José P Hernández | 16. Celedina Hernández |
| 7. Viviana Hernández | 17. Lorenzo Sinisterra |
| 8. Teofilo Celorio Cardena | 18. Washington Márquez |
| 9. Elmino Solimán | 19. Carmen Arboleda |
| 10. Leopoldo Sinisterra | 20. Eulalia Suárez |

20 adolescentes entre hombres y mujeres; participantes de procesos de transferencia de conocimiento de San Cipriano – Bodegas.

Una articulación entre los líderes comunitarios, la Institución Educativa José María Córdoba y el grupo de guardabosques.

Equipo Recopilación

Yerlin Hernández

Líder del fortalecimiento

Lic. Edu. Ambiental

Lidy Diana Caicedo

Agrónomo

Sally V. Arboleda

Socióloga

Robert Tulio González Mina

Biólogo-Botánico

Equipo de apoyo

Jakeline Martínez

José Luis Moreno

Yolima Plaza

Ricardo Olave

Organizaciones de base comunitaria

Lida Riascos

Representante Legal Fundación San Cipriano

Wilson Osorio

Representante Legal Consejo Comunitario Córdoba San Cipriano

Padrinos institucionales

Jorge Antonio Viveros

Profesional Universitario – CVC

Bismark Chavera

Asesor de proyectos

Oscar Gómez

Profesional Fontur

Minciencia

Carmen Lucia Jaramillo

Profesional de apoyo,
Programa A Ciencia Cierta
del Ministerio de Ciencia,
Tecnología e Innovación

La creación de esta cartilla fue bajo la financiación del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación del gobierno nacional a través del programa A Ciencia Cierta.

Agradecimientos

A todas las personas que amablemente nos abrieron las puertas de sus hogares y de su conocimiento ancestral. Es por ustedes que se hizo posible la recopilación del primer listado de plantas medicinales, aromáticas y condimentarias de la reserva forestal nacional protectora de los ríos San Cipriano y Escalerete. Por permitirnos conocer y aprovechar los grandes beneficios que nos brindan las plantas.

¡GRACIAS!



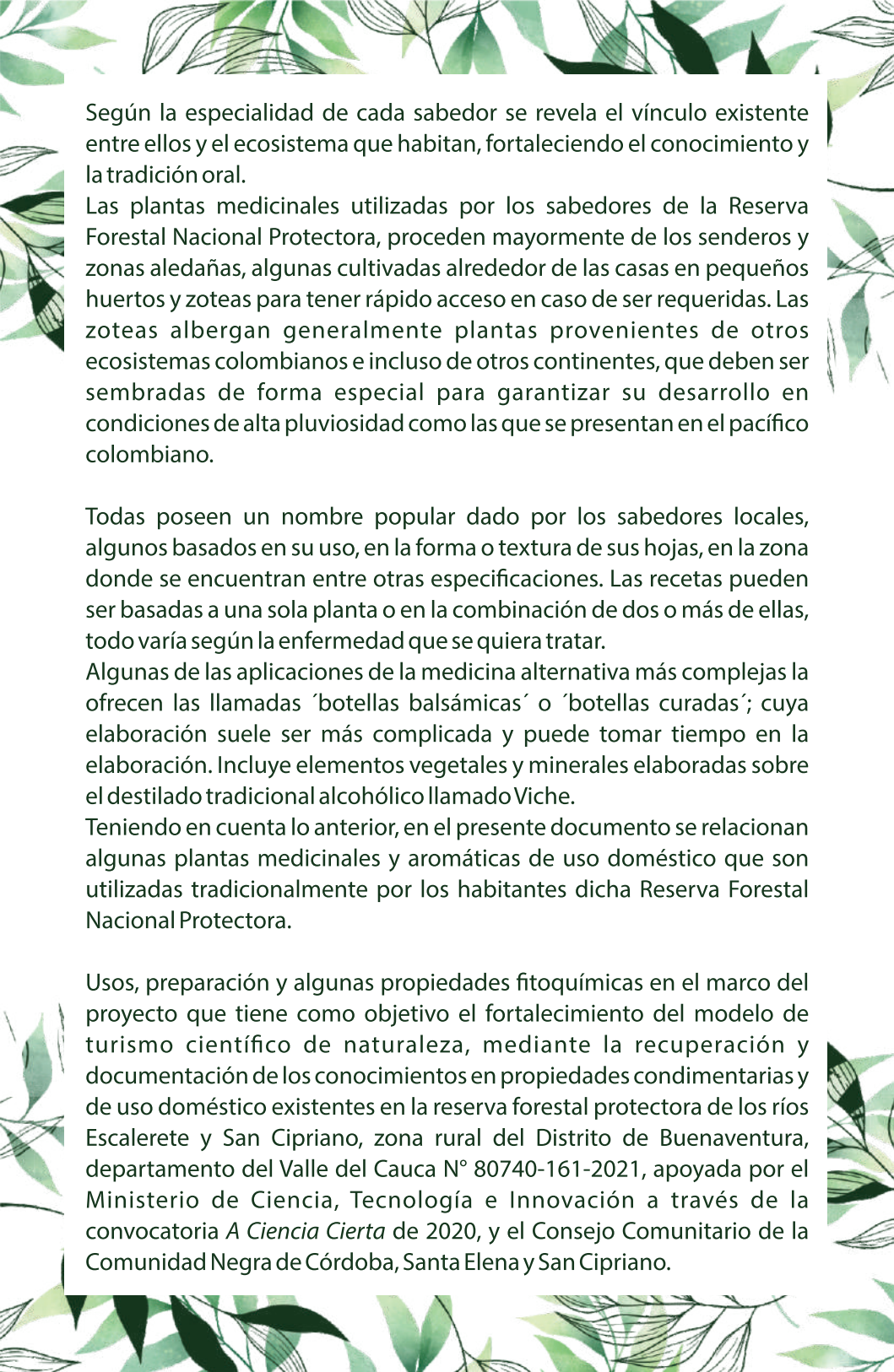
Introducción

El uso de plantas medicinales, también conocida como “medicina alternativa”, es la manera como nuestros ancestros utilizaron el material vegetal que nos ofrece la naturaleza para la elaboración de diversos remedios como infusiones, ungüentos, jarabes, emplastos, cremas, elixir, entre otros; para el tratamiento de diferentes dolencias o malestares tanto en niños como en adultos y que se encuentra en los territorios sin costo alguno.

El uso de plantas para la elaboración de remedios se remonta a la época precolombina. En los conocimientos del uso de las plantas locales y sus aplicaciones convergen tradiciones negras africanas, indígenas y componentes de conocimientos euroasiáticos. Según el Ministerio de Cultura, es la medicina que practican las comunidades tradicionales y que forma parte de la cultura popular lo que constituye una valiosa expresión del patrimonio cultural inmaterial, ya que combina niveles y manifestaciones de diferentes saberes.

Sin embargo, en la práctica de la medicina moderna, existe una clara tendencia a dejar de lado a la medicina tradicional basada en el uso de plantas y ceremonias mágico-religiosas. A pesar de esta tendencia existe un sector de la población que mantiene el uso de la medicina empírica, tal como sucede en nuestro país, particularmente en la zona de Reserva Forestal Nacional Protectora de los ríos San Cipriano y Escalerete (RFNP) ubicada en el departamento del Valle del Cauca, en donde la gente para curar sus dolencias acude a la medicina tradicional y a la consulta de parteros, curanderos o sabedores locales o brujos, como son llamados comúnmente.

La Reserva Forestal Nacional Protectora se ha considerado como área de gran atractivo ecoturístico y científico por la belleza de sus paisajes y la alta diversidad de especies florísticas, lo cual permite que sus habitantes hagan uso de las plantas de manera diversa en aspectos que van desde la cocina para la preparación de alimentos, relajantes en té, la partería, la curación de mordeduras de serpientes, el manejo de dolencias del cuerpo hasta usos esotéricos para atraer el amor, el dinero y la buena suerte; además de tratamiento de enfermedades mentales entre otras.



Según la especialidad de cada sabedor se revela el vínculo existente entre ellos y el ecosistema que habitan, fortaleciendo el conocimiento y la tradición oral.

Las plantas medicinales utilizadas por los sabedores de la Reserva Forestal Nacional Protectora, proceden mayormente de los senderos y zonas aledañas, algunas cultivadas alrededor de las casas en pequeños huertos y zoteas para tener rápido acceso en caso de ser requeridas. Las zoteas albergan generalmente plantas provenientes de otros ecosistemas colombianos e incluso de otros continentes, que deben ser sembradas de forma especial para garantizar su desarrollo en condiciones de alta pluviosidad como las que se presentan en el pacífico colombiano.

Todas poseen un nombre popular dado por los sabedores locales, algunos basados en su uso, en la forma o textura de sus hojas, en la zona donde se encuentran entre otras especificaciones. Las recetas pueden ser basadas a una sola planta o en la combinación de dos o más de ellas, todo varía según la enfermedad que se quiera tratar.

Algunas de las aplicaciones de la medicina alternativa más complejas la ofrecen las llamadas 'botellas balsámicas' o 'botellas curadas'; cuya elaboración suele ser más complicada y puede tomar tiempo en la elaboración. Incluye elementos vegetales y minerales elaboradas sobre el destilado tradicional alcohólico llamado Viche.

Teniendo en cuenta lo anterior, en el presente documento se relacionan algunas plantas medicinales y aromáticas de uso doméstico que son utilizadas tradicionalmente por los habitantes dicha Reserva Forestal Nacional Protectora.

Usos, preparación y algunas propiedades fitoquímicas en el marco del proyecto que tiene como objetivo el fortalecimiento del modelo de turismo científico de naturaleza, mediante la recuperación y documentación de los conocimientos en propiedades condimentarias y de uso doméstico existentes en la reserva forestal protectora de los ríos Escalerete y San Cipriano, zona rural del Distrito de Buenaventura, departamento del Valle del Cauca N° 80740-161-2021, apoyada por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación a través de la convocatoria *A Ciencia Cierta* de 2020, y el Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Córdoba, Santa Elena y San Cipriano.



Caracterización de la cartilla

La información presentada fue colectada gracias a la participación de los habitantes de las comunidades de Bodegas y San Cipriano, asentadas en la Reserva Forestal Protectora, zona rural del Distrito de Buenaventura. La identificación de las especies fue hecha por el botánico Robert Tulio González de la facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional de Colombia.

Para identificar con facilidad las especies citadas en este documento se describen a través de tres tipos: plantas condimentarias, medicinales y de uso esotérico o mágico-religioso. Cada una representada con una imagen donde se describe su uso, hábito y preparación.

Cada especie está descrita con su nombre común y científico, partes de las plantas que se utilizan para enfermedades y otros usos que se dan en las comunidades; formas de colectas y tiempos de cosechas.


Los conocedores ancestrales son la base del conocimiento de un territorio

Nota importante:

Esta cartilla no es una guía médica, ni su intención es ser un documento médico científico; por esa razón no contiene información sobre reacciones alérgicas que se puedan presentar en las personas que utilicen las plantas medicinales como fórmula para tratar una molestia o enfermedad.

Los usos presentados en esta cartilla están basados en la tradición de los habitantes del área protegida y consultada con fuentes bibliográficas. No existen pruebas experimentales, por lo tanto, la recomendación es consultar con las personas que conocen sobre plantas medicinales. Se recomienda seguir las indicaciones sugeridas y en el mejor de los casos acercarse a las personas que conocen los beneficios de las plantas de esta región. La lista de estas personas la puede encontrar al inicio de esta cartilla.

Es importante informar que las plantas pueden tener nombres diferentes dependiendo de la región en que se encuentren y que incluso un mismo nombre puede ser dado a varias especies, por lo que es importante que se utilicen las especies ya identificadas por los conocedores de la zona.



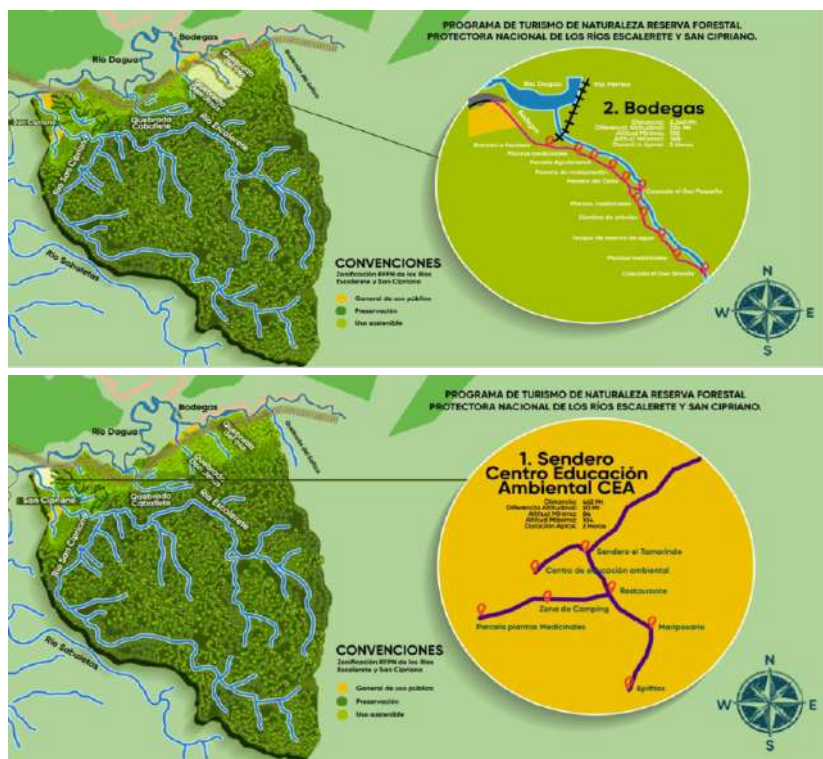
Ni los autores ni las instituciones se hacen responsables de problemas causados por el uso indebido de la información presentada en esta cartilla, por la mala interpretación o identificación que el lector haga de alguna de las plantas medicinales aquí tratadas.

Objetivo

Fortalecer el modelo de turismo científico de naturaleza a través de la recuperación de los conocimientos ancestrales para el manejo y conservación de la biodiversidad.

Ubicación

El área de influencia de este proyecto es en la zona de Reserva Forestal Nacional de los ríos Escalerete y San Cipriano Distrito Especial de Buenaventura, Valle del Cauca – Colombia



Mapa tomado del programa de turismo de naturaleza de la reserva forestal nacional ríos Escalerete y San Cipriano/ Rutas turísticas sendero y huertos tradicionales.

Etapas de construcción del proceso

Momento 1

Socialización con junta directiva Fundación San Cipriano (FSC) y Consejo Comunitario de Córdoba (CCORYSAN).

Casa a casa comunidades de San Cipriano y Bodegas



Taller Introducción a plantas medicinales ,aromáticas y de uso doméstico (primer momento jóvenes)



Momento 2



Taller Introducción a plantas medicinales ,aromáticas y de uso doméstico (segundo momento jóvenes)



Recorrido con sabedor Asael Hernández (Especialidad: plantas medicinales). Transferencia de conocimiento a jóvenes.

Tertulias





Salidas de campo siembra en huertos tradicionales, senderismo

Momento 3



Taller en botánica básica



Practicas ancestrales trasferencia de conocimiento



Intercambio de Saberes ancestrales. Sobador Leopoldo Sinisterra

Especies condimentarias

Las plantas condimentarias o plantas de zoteas; que, aunque son plantas para dar buen sabor a la comida, también tienen valor medicinal y nutricional que es lo que necesita nuestro cuerpo para su sostenimiento. Las consumimos en la comida diaria, por ejemplo, la albahaca que además de agregarla a la comida, podemos consumirla en té o tisana; sabemos que tenemos un patrimonio y es la comida del pacífico, que debe llevar estas plantas de zotea como albahaca, cimarrón, poleo y el orégano que son las plantas indispensables en una preparación de comida del pacífico, tenemos el limoncillo que se puede utilizar en bebidas frías o calientes, el limoncillo también es antiséptico.

**Amalia Carabalí
Conocedora.**





El conocimiento
es de todos

Minciencias



FICHAS TÉCNICAS DE PLANTAS MEDICINALES,
CONDIMENTARIAS Y DE USO DOMÉSTICO

Fortalecimiento del modelo de turismo científico de naturaleza mediante la recuperación de los conocimientos ancestrales asociados a las plantas aromáticas y medicinales.

Convenio N° 80740-161-2021
Fiduciaria - Min Ciencia

Buenaventura - Valle del Cauca.

Ají Capsicum frutescens L

Ficha técnica

Hábito:
terrestre

Familia:
Solanaceae

Fotografía:
Yerlin Hernández



Identificación
Taxonómica:
R. González

Uso gastronómico: Principalmente su fruto se utiliza para la preparación de alimentos y salsas picantes. Esta es la especie silvestre de "Ají pajarito"

Nombre Científico: *Capsicum baccatum* L.

Uso curativo: La hoja de ají se utiliza para repeler las malas energías. También conocido como "Ojo".

Partes Empleadas: Las hojas.

Preparación: Se secan las hojas y se muelen, el polvo se le aplica al recién nacido.

Notas: El ají es una planta herbácea, de cultivo generalmente anual, su aspecto, en muchas ocasiones, es de colores naranja, amarillo, rojo o morado dependiendo del tipo de ají que se busca, El Ají es un fruto cuya planta es de tallo leñoso, generalmente posee forma de arbusto y sus flores suelen ser blancas o verdosas. El fruto del ají es una baya que varía en color y tamaño que de acuerdo a su variedad puede ser cúbico, esférico, redondo, cuya carnosidad varía también según su especie y en su cuerpo posee aceites esenciales. El interior del ají es hueco y posee semillas amarillas que contienen alcaloide capsaicina que le proporciona el característico gusto picante. Hay múltiples variedades locales y comerciales.

Albahaca Blanca *Ocimum basilicum* L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Lamiaceae



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Se utiliza para la preparación de alimentos. Hay diferentes variedades usadas según sus aportes al sabor y al aroma.

También se usa como infusión para curar el ojo.

Uso Esotérico: Con las 7 albahacas se realizan baños dulces para la suerte. Cura para el mal de ojo.

Partes Empleadas: Las hojas y el tallo.

Preparación: Se toma la albahaca, el tallo y hierba de chivo; amasa y se agrega un en ¼ de viche caliente en un lugar cerrado, realiza el sobijo por tres días.

La albahaca es una planta herbácea anual, cuyo tallo alcanza una altura de poco más de medio metro. Las hojas anchas con formas diferentes según la especie; poseen color verde con un tono mucho más vivo en la parte superior. Su **follaje es muy aromático**.

Albahaca Morada, Negra *Ocimum americanum* L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Lamiaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Partes Empleadas: Las hojas.

La Albahaca es una planta herbácea anual, cuyo tallo alcanza una altura de poco más de medio metro. Las hojas son anchas con formas diferentes según la especie; poseen color verde con un tono mucho más vivo en la parte superior. Su **follaje es muy aromático y difiere del aroma de la albahaca europea**. Crece silvestre en ecosistemas de bosque seco.

Cebolla larga *Allium fistulosum* L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Amaryllidaceae



**Identificación Taxo-
nómica:** R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Partes Empleadas: Las hojas

Es una planta bienal, es decir que germina; se reproduce y muere en un período de 2 años, pero es usual que se le mantenga como anual y se coseche en su primer año de vida. Sobre la tierra muestra hojas largas, huecas y cilíndricas que crecen de forma alterna y cuya base es una vaina aplanada.

Cimarrón o Chillangua *Eryngium foetidum* L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Apiaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Otros usos: Para la anemia se toma como agua ordinaria.

Para las personas que les falta el sueño se usan 7 hojas cocinadas en un litro de agua y se toma como agua ordinaria. Para el dolor en las articulaciones el mismo procedimiento. Para dar sabor a las comidas. Las raíces son usadas también para evitar los cólicos menstruales. Es una planta silvestre americana, llevada por todo el mundo, actualmente se conoce que también se usa en la comida tailandesa.

Partes Empleadas: Las hojas.

Es una planta con una fragancia muy particular, la cual le da un gran atractivo en el área culinaria. Esta planta es originaria de Sudamérica y Centro América, pero la podemos encontrar en todo el mundo tropical. Esta planta crece de manera silvestre, aunque se pueden organizar en grandes cultivos o huertos y también en nuestras casas. Hierba lampiña muy aromática, hojas dispuestas en una roseta basal, obovadas u oblongas de 5 a 18 cm de largo y de 1,5 a 5 cm de ancho, envainadas en la base y aserradas. Sus flores blancas, pequeñas y agrupadas en cabezuelas braceadas, sostenidas por ramas divididas dicotómicamente. Es una planta anual, el ciclo de vida es aproximadamente de 6 a 7 meses.

Tomate *Solanum lycopersicum* L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Solanaceae



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se usa para la preparación de alimentos.

Partes Empleadas: Las hojas.

Planta dicotiledónea, herbácea y de tipo perenne, aunque se cultiva como anual. Su hábito de crecimiento puede ser rastrero, semirrecto o erecto dependiendo de la variedad. Del tallo principal surgen nuevos tallos secundarios, hojas y racimos florales. La hoja del tomate es pinnada y compuesta entre 7 y 9 foliolos peciolados, lobulados con borde dentado, alternos y opuestos.

Limón pajarito *Citrus × limon* (L.) Bunn.fil

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Rutaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Partes Empleadas: Las hojas.

Preparación: Quitar el marisco de las carnes.

Uso medicinal: gripe. Preparación: en ¼ agua y ¼ de panela se deja hervir y agrega el sumo de dos limones para descongestionar.

Es un árbol perenne a menudo con espinas, que puede alcanzar los cuatro metros de altura; con copa abierta muy ramificada. Sus hojas son alternas, simples, coriáceas, con limbo elíptico de margen más o menos cerrado y glanduloso; a su vez contiene una nerviación penninervia. La inserción de su tallo es peciolada y su disposición es alterna. Es de color verde mate lustroso de unos 5 – 10 cm de largo y con peciolo cilíndrico articulado. Las flores, comúnmente llamadas igual que las del naranjo, azahares o flores de azahar. Son solitarias o se organizan en pares o cortas inflorescencias corimbosas axilares.

Pimentón Capsicum annuum L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Solanaceae

Fotografía:

Lidy Caicedo



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se usa para la preparación de alimentos.

Preparación: ensaladas.

Los frutos del pimentón son bayas voluminosas y huecas. Se conforman de 2 o 3 carpelos separados por unos tabiques incompletos, que crean una cavidad interna donde se albergan semillas aplanadas y redondas. Mide entre 80 y 100 centímetros de alto. Sus raíces adventicias pueden alcanzar 1 metro de longitud. Los tallos son glabrescentes y están ramificados con hojas pecioladas y aovadas de entre 4 y 12 centímetros de altitud y 1.5 y 4 centímetros de amplitud. Tienen una base estrechada, márgenes enteros y un ápice ligeramente acuminado.

Poleo Clinopodium brownei (Sw.) Kuntze

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Lamiaceae

Fotografía:

Lidy Caicedo



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Preparación: Agregan sus hojas en sancochos o sopas. En el Pacífico colombiano es más usado en alimentos, mientras que en la zona andina se usa principalmente como saborizante y antioxidante de las rellenas.

Otros usos: Para la tos.

Preparación: Se cocina en un vaso de leche se agrega ½ cucharadita pequeña y 3 bananas de menta, se deja reposar y se toma.

El poleo crece silvestre en zonas de bosques de niebla y páramos, donde los osos de anteojos lo usan como repelente de las pulgas y parásitos de la piel.

Bija o achiote *Bixa orellana* Vent.

Ficha técnica

Hábito: terrestre
Familia: Bixaceae
Fotografía:
Yerlin Hernandez



Identificación
Taxonómica:
R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se usa para la preparación de alimentos.

Preparación: Se desgranar las semillas en un recipiente y se agregan 3 cucharadas de aceite, se pone hervir por 10 minutos, se envasa y se deja reposar. No se vence y tampoco se descompone.

Partes empleadas: fruto y hojas.

Uso medicinal: Se realizan pringues a la mujer en embarazo para la hinchazón y quita el frio.

Arbustos hermafroditas. Hojas alternas enteras pecioladas, estípulas caducas. Inflorescencia en cimas terminales, sépalos 5 libres, imbricados; pétalos 5, libres, contornos en la yema rosados o blancos; estambres numerosos, libres, igualmente distribuidos y uniformes Cápsula 2 valvada; semillas numerosas con arilo rojo-anaranjado rico en el colorante bixina.

Ñame *Dioscorea* spp.

Ficha técnica

Hábito: terrestre
Familia:
Dioscorea
Fotografía:
Lida Riascos.



Identificación
Taxonómica:
R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de alimentos.

Preparación: Se agrega al sancocho para espesar la cocción.

Partes empleadas: Tubérculo fruto.

Uso medicinal: Descompostura de la mano
La batata después de estar senescente se amarra en la mano para que cierre la descompostura.

es uno de los seis géneros pertenecientes a la familia de los Dioscoreaceae y es originario de América, África y Asia. En Colombia la producción de ñame se ha ubicado específicamente en la región Caribe, donde se ha constituido como producto clave en la dieta de la población de esta zona.

PLANTAS AROMÁTICAS

Para los conocedores ancestrales del área protegida estas plantas son las llamadas tranquilizantes y relajantes del estrés diario que vive la humanidad.

Magdalena Riascos

Citronela Cymbopogon nardus (L.) Rendle

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Poaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la realización de té, cólicos menstruales, repelente de culebras e insectos. Para atraer la suerte.

Preparación: Se pone a cocinar en un vaso de agua, se agrega 1 gramo de azúcar y se toma caliente.

Partes empleadas: Hojas y raíces.

Otros usos: Baños para la casa, negocios.

La citronela es una planta herbácea perenne originaria de las regiones cálidas y tropicales del sur de Asia. En inglés, también se la conoce como «lemongrass». Sus hojas son muy largas y de color verde intenso. Su olor recuerda al limón, una característica que también la hace adecuada para preparar salsas, sopas e infusiones. La eficacia de la citronela como planta antimosquitos deriva de su olor, que los insectos encuentran desagradable.

Jengibre, Ajenjibre Zingiber officinale Roscoe

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Zingiberaceae

Fotografía:

Lidy Riascos.



**Identificación Taxo-
nómica:** R. González

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de té.

Preparación: Se pone a cocinar el vaso de agua, se agrega dos hojas de menta y se toma caliente.

Otros usos: Cólicos menstruales y para la gripe.

Partes empleadas: Raíces.

Planta herbácea vivaz rizomatosa hasta de 1 m de altura, de gran porte y con hojas envainantes lanceoladas. Flores irregulares, verdosas con labelo de color púrpura, agrupadas en espigas densas. Fruto en cápsula. Rizoma de olor aromático y sabor picante muy característico.

Limoncillo *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Poaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se usa para la preparación de té.

Otros usos: Cólicos menstruales y para la gripe. Quita el frío en hombres.

Preparación: Se pone a cocinar en un vaso de agua, se toma caliente.

Partes empleadas: Las hojas.

Planta herbácea perenne, de 0,5 a 2 m de altura, aromática, con ligero olor a limón. Hojas arrosietadas en la base de la planta, lineales, hasta de 1 m de longitud, estrechas, rojizas al secarse. Flores reunidas en panículas de espiguillas.

Menta (Nombre local en Buenaventura de la cítrica del Prontoalivio)

Lippia alba (Mill.) N.E. Br. ex Britton & Wilson. P.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Verbenaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González-Mina

Usos medicinales comunitarios

Uso gastronómico: Principalmente se utiliza para la preparación de té.

Otros usos: Se usa para calmar los cólicos menstruales.

Preparación: Se pone a cocinar un vaso de agua se agrega al hervir, se toma caliente.

Partes empleadas: Las hojas

Hierba a arbusto. Hojas opuestas serradas. Inflorescencias axilares de flores rosadas con centro amarillo. Las variedades que huelen a carvona, son llamadas prontoalivio, son usualmente estériles. Las variedades que huelen a cidrón (cítricas) son llamadas menta en Buenaventura, y tienen semillas fértiles.

Pringamosa o Yuyo Ureña *Ureña bacifera* (L.) Gaudich

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Urticaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomía:

R. González-Mina.

Usos medicinales comunitarios

Principalmente se utiliza para la aumentar las defensas y tratar la Anemia.

Preparación: Se pone a hervir un litro de agua, por 5 minutos, luego se agregan las hojas y se deja enfriar y se toma como agua ordinaria.

Otros usos Gastronómicos: Huevos revueltos con pringamosa. El polvo desecado de las hojas se usa para elaborar un dulce similar al dulce de leche (dulce de yuyo). Este polvo de las hojas es rico en proteínas (cercano al 20%) lo que lo hace un suplemento nutricional importante.

Partes empleadas: Las hojas

Se caracteriza por ser un arbusto de tejido leñoso poco consistente, que puede alcanzar de 1.5 a 4.0 metros de altura (a veces más). El tallo tiene agujones agudos. Sus hojas son ovadas o redondeadas, de 10 a 35 centímetros, con pelos urticantes. Las flores son pequeñas, pero muy vistosas, color púrpura a rojas.

Hierbabuena, yerbabuena *Mentha spicata* L

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Lamiaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomía:

R. González-Mina

Usos medicinales comunitarios

Se usa para calmar los cólicos menstruales y sacar gases.

Preparación: Poner a hervir un vaso de agua por 3 minutos, luego se agregan las hojas y se sirve.

Partes empleadas: Las hojas.

La hierbabuena es una hierba de olor y un condimento muy apreciado por el aroma y el contenido de aceite de sus hojas. La hierbabuena dura todo el año; es una planta perenne de alrededor de cincuenta centímetros de altura. Las hojas son pecioladas, ovales, redondeadas por su base, más o menos vellosas por ambos lados.

Santa maria de anís *Piper auritum* Kunth

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Piperaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para los espasmos.

Se realiza té y beberíso (bebedizo) para el espasmo.

Preparación: Se pone a cocinar en 1 litro de agua, se le agrega $\frac{1}{4}$ de viche, clavo, nuez moscada y canela; se deja hervir por 15 minutos y se envasa en botella. Se toma por copas únicamente para las mujeres recién paridas.

Partes empleadas: Las hojas

Esta especie se caracteriza por formar un denso arbusto de más de 1.5 metros de altura con tallos bastante ramificados. Los tallos son delgados, de consistencia frágil, con nudos muy conspicuos y verde-amarillentos. Silvestre en sistemas de bosque seco y selvas lluviosas. Ampliamente dispersada por aves y murciélagos, silvestre en Centro y Suramérica.

PLANTAS DE USO ESOTÉRICO

Para nosotros estas plantas son fundamentales pues ayuda a tener buenas energías, las usamos para la casa, trabajo, negocios y el amor. Tiene el mayor efecto a quienes están más conectados con el mundo de los sentidos y la ciencia solamente vista desde lo perceptible por las personas indicadas.

Yolima Plaza

Amansa guapo *Justicia pectoralis* Jacq.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Acanthaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para personas mal humoradas. Si se tiene una persona alterada se le frota la mano con las hojas de esta planta para que se calme. Si el niño llora mucho y no duerme se le ponen tres hojas debajo de la almohada.

Preparación: Poner tres hojas en la almohada. También se pueden poner estas tres hojas picadas en un sancocho.

Partes empleadas: Las hojas

Hierba erecta o decumbente de menos de 1.5 m muy ramificada. Hojas lanceoladas a lanceolado-elípticas, de 3 a 10 cm, acuminadas. Inflorescencias terminales en panículas laxas; segmentos del cáliz subulados, pubérulo-glandulares; corola blanca, lila o rosada, de 8 a 10 mm. Cápsula de 1 cm de longitud, pubérula..

Para mi no hay hombre- *Paullinia* sp.sp

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Sapindaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Energías Casa, personas.

Preparación: Se machacan las hojas y se lava la cabeza para contrarrestar el dolor.

Baños para la casa: Se lava la casa con tres hojas de esta planta y tres hojas de chucha, se pone a hervir por 30 minutos. Se aplica en las noches preferiblemente.

Partes empleadas: Las hojas

Notas: En este género usualmente Lianescente, plantas altamente ricas en cafeína como *Paullinia cupana* (Guaraná) y *Paullinia yoco* (Yoco), usadas como estimulantes. De la especie de San Cipriano se desconoce la identidad y los contenidos químicos.

Galve Macho, Galve internal (Bajo Calima) Senna reticulata **Ficha técnica**

Hábito: terrestre

Familia: Fabaceae

Fotografía:

Lida Riascos.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Destramar mujer embarazada

Preparación: Se ponen tres hojas adelante y atrás del vientre de la embarazada con el fin de enderezar el bebe. En un litro de agua se amasa las hojas y se realiza baño a la persona o a la casa.

No se debe tomar

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta es rica en antraquinominas y biantraquinona laxantes fuertes, fungicidas y uterotrópicas

Hoja de la Tunda Tetrochidium bulbipilosum Cuatrec **Ficha técnica**

Hábito: terrestre

Familia:

Euphorbiaceae

Fotografía:

Yolima Plaza



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Atraer energías positivas, negocios, amor, suerte.

Preparación: Llevar hojas consigo, cuando vaya a cerrar un negocio.

Partes empleadas: Las hojas

Notas: Planta que se haya en área de montaña.

Chucha *Dieffenbachia killipii* Croat

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Araceae

Fotografía:

Yolima Plaza.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Atraer energías negativas

Preparación: Se pone a hervir En 2 litros de agua agregando tres hojas en forma de cruz, dejar por 30 minutos y luego aplicar en la casa, preferiblemente en la noche.

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta no se debe ingerir de ninguna manera, se puede utilizar para ornamentar espacios.

Tres potencias *Anthurium* sp. (Sección *Semaeophyllum*)

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: sp

Fotografía:

Yolima Plaza.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Atraer energías positivas. Baños para la Casa.

Preparación: Se ubican tres hojas en tres esquinas estratégicas de la casa, esta tiene efecto de alejar a quién quiere interrumpir en casa.

Partes empleadas: Las hojas

Sábila : Aloe vera (L.) Burm. f.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asphodelaceae

Fotografía:

Yolima Plaza.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Buenas energías en la casa.

Preparación: Se ubica esta planta en una esquina de la casa, si esta se marchita obedece al acercamiento de malas energías.

Partes empleadas: Las hojas

Otros usos: Para Cabello y rostro

Planta de origen africano, extendida en cultivo por todo el mundo. Posee sustancias amargas y abortivas (acíbar) que deben ser eliminadas en cualquiera de sus formas de uso.

Moradilla *Oxalis hedysaroides* Kunth

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Oxalidaceae

Fotografía:

Lida Riascos.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Infección para los ojos.

Preparación: Se amasan 3 hojas humedecidas con una cuchara de agua, se cierne y se aplica en los ojos.

Partes empleadas: Las hojas

Planta rica en ácido oxálico y antocianinas. Fue descrita por primera vez en la zona andina cerca de Popayán.

Attamisa Ambrosia peruviana Willd.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asteraceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez.



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para combatir los granos del pasmo.

Preparación: se cocina en 2 litros de agua y se le da un sobijo diario por 3 días.

Partes empleadas: Las hojas

Otros usos: Para Cabello y rostro

Amaranto: Iresine herbstii Hook.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Amaranthaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez.



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para mordeduras de serpiente y espanto

Preparación

se amasa y se realiza un pando con otras plantas y se pone en la herida.

Para espanto: se amasa en agua fría y se da a beber por tres días a los niños.

Partes empleadas: Las hojas

Planta rica en betalainas que le dan su color y en sustancias hormonales fitoecdisonas antiinflamatorias y hormonales.

Ananmú macho, ananmú de cholo. Adelonema mofflerianum
(Croat & Grayum) S.Y. Wong & Croat

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Araceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez.



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para la sinusitis

Preparación: Se cocina por tres minutos en un litro de agua. Se deja enfriar y luego se pone en un gotero y se aplica dos gotas por fosa nasal. En otras localidades es usada como potente antiinflamatorio, como apósitos de las hojas untadas de grasa de gallina sobre zonas lesionadas.

Partes empleadas: Las hojas

Endemismo del Chocó biogeográfico. Presenta aceites esenciales interesantes y altos contenidos de una sustancia antioxidante muy costosa llamada pinocembrina. Es una de las plantas más usada por sabedores tradicionales, curanderos y brujos a lo largo del Pacífico colombiano.

Arnica Centella asiatica.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia: Apiaceae

Fotografía:

Lida Riascos.



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para los golpes

Preparación: Se cocina en ¼ de agua por 10 minutos y se procede a realizar pringues en la zona afectada por 3 días. También se puede tomar.

Partes empleadas: Las hojas

Planta ampliamente utilizada para derivados cosméticos para tratar la piel, como cicatrizante y como antiinflamatoria. Algunas poblaciones asiáticas es consumida como alimento y para mejorar las funciones de oxigenación cerebral. Por su desconocimiento de su presencia en el país se la importa para usos medicinales y cosméticos.

Vava Negro Varronia sp.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Boraginaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez.



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para las heridas abiertas

Preparación: Se pone a tostar la hoja y el tallo, se cierne y luego se aplica en la herida. Se puede realizar 3 veces en la semana.

Partes empleadas: Las hojas y el tallo

Barejón Nombre científico desconocido

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asteraceae

Fotografía:

Yolima Plaza



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para el pasmo

Preparación: Se amasa en agua cruda y se realizan baños este es para las mujeres que dan a luz.

Partes empleadas: Las hojas y el tallo

*Beso de Negra, Hierba de la cagatera-
Psychotria poeppigiana* Müll. Arg.

Ficha técnica

Hábito: terrestre
Familia: Rubiaceae
Fotografía:
Lida Riascos



**Identificación
Taxonómica:**
R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para las hemorroides o aldanas

Preparación: Se ponen a hervir las hojas en un litro de agua por 15 minutos. En un recipiente se envasa y se direcciona de tal forma que el vapor ingrese por la zona afectada.

Partes empleadas: Las hojas

Es un arbusto de 1,5 hasta 2 m de altura, con hojas elípticas de 24 cm de longitud por 9,5 cm de ancho, simples, opuestas, de margen entero, ápice acuminado, con pecíolo pubescente de 2 cm de largo; brácteas rojas grandes y vistosas, flores amarillas pequeñas y frutos globosos azules a morados. Contiene alcaloides similares a la emetina que combaten la actividad de las amebas en tratamientos de amebiasis, pero pueden inducir vómito en ciertas concentraciones.

Calbellera, La mano de Dios Xiphidium caeruleum Aubl.

Ficha técnica

Hábito: terrestre
Familia:
Haemodoraceae
Fotografía:
Yolima Plaza



**Identificación
Taxonómica:**
R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para para el cabello

Preparación: Se machaca un manojo hojas en un litro de agua cruda. Se aplica en el cabello por tres días.

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta contiene fenilfelanonas en flores y raíces. Son sustancias muy raras en la naturaleza. En otras localidades se usa esta planta en desarreglos hormonales femeninos y en la partería como potente antiinflamatoria y diurética.

Caña Agria Costus spicatus (Jacq.) Sw.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Costaceae.

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para prevenir o eliminar los parásitos.

Preparación: Se machaca un manojo de hojas se agrega agua, se da a beber un vaso a los niños durante una semana como agua ordinaria.

Otros usos: Regula la presión arterial.

Partes empleadas: Las hojas.

En otras localidades la caña es mascada para rehidratarse y su jugo se toma para quitar la fiebre en adultos y niños, al igual que para neutralizar veneno en mordidas de serpientes y como diurético.

Siempre se asocia con zonas con presencia de agua permanente.

Celedonia Peperomia pellucida Kunth

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Piperácea

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para prevenir o eliminar los parásitos.

Preparación: Se machaca un manojo de hojas se agrega agua, se da a beber un vaso a los niños durante una semana como agua ordinaria.

Otros usos: Regula la presión arterial.

Partes empleadas: Las hojas.

En otras localidades la caña es mascada para rehidratarse y su jugo se toma para quitar la fiebre en adultos y niños, al igual que para neutralizar veneno en mordidas de serpientes y como diurético.

Planta hallada en el sector centro de educación ambiental San Cipriano. En Brasil se consume como alimento en ensaladas y guisos. En Venezuela un supositorio hecho con las hojas amasadas es introducido en el ano de los niños para combatir los parásitos oxiuros.

Cervecera Glossoloma panamense (C.V. Morton) J.L. Clark **Ficha técnica**

Hábito: terrestre

Familia:

Gesneriaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para para el guayabo alcohólico (hepatoprotector)

Preparación: Se tomas tres hojas se lavan, luego se amasan y ciernen. Se toma en un vaso de 8 onzas.

Partes empleadas: Las hojas.

Planta se encuentra en el sector del Centro de Educación Ambiental San Cipriano. La presencia de abundante espuma permanente en la especie indica la presencia de saponininas esteroidales o pentacíclicas que pueden tener efectos antiinflamatorios, diuréticos y hepatoprotectores.

Chupa chupa Justicia sp.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Acanthaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para para los nacidos o granos

Preparación: Se toma un manojo de hojas y se machaca con una lombriz, se ubica el pando o la mezcla sobre la zona afectada cerrando o tapando con una cáscara de tomate (apósito). Al día siguiente inicia la expulsión de la infección bacteriana.

Partes empleadas: Las hojas.

Planta silvestre del área protegida.

Desbaratadora Drymonia serrulata (Jacq.) Mart

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Gesneriaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Usos medicinales comunitarios

Troncos

Preparación: Se toma un manojo de hojas y se machaca con una lombriz, se ubica el pando o la mezcla sobre la zona afectada cerrando o tapando con una cáscara de tomate (apósito).

Al día siguiente inicia la expulsión de la infección bacteriana.

Partes empleadas: Las hojas.

Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Planta silvestre de mayor uso en el área protegida.

Doña Juana Adenosma lavenia (L.) Kuntze

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asteraceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Usos medicinales comunitarios

Se usa para parásitos y baños amargos

Preparación: Se amasa en un litro de agua cruda, se cierne y se da a tomar por tres días, una sola en una vez por día. Para baños amargos se toma un manojo, se cocina durante 15 minutos y se realizan baños para la casa y el cuerpo para la buena suerte.

Partes empleadas: Las hojas.

Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Es una especie rara, se encuentra en la zona norcentral de América; a una altitud de 650–700 metros; fl y fr dic; como maleza introducida, está ampliamente distribuida en el Océano Pacífico.

Corona de cristo, Clavol (ótras zonas)
Pereskia bleo (Kuntth) DC.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Cactaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para los gases encajados

Preparación: Se toman 5 hojas, se ponen a hervir en 2 litros de agua y luego se realizan 3 baños, uno por día.

Partes empleadas: Las hojas.

Los frutos son piramidales a cónicos amarillos, son ricos en vitamina C y son comestibles.

Especie protegida por el convenio CITES (CITES Appendix II)

Cucua *Cyathula achyranthoides* (Kuntth) Moq

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

SP

Fotografía:

Yolma Plaza



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para golpes

Preparación: Se pone a hervir por 15 minutos en 1 litro de agua, se agrega 1 gramo de sal y luego se realizan pringues diarios por tres días.

Partes empleadas: Las hojas.

Es una hierba extendida como maleza en los caminos, donde se dispersa adherida al pelo de animales y en la ropa. Tiene una muy marcada actividad hormonal femenina (fitoecdisteroides), por lo que es usada por parteras en algunos extractos y bebedizos para mejorar la fertilidad femenina en otras localidades.

Espíritu santo *Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Crassulaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para el rendimiento académico

Llevar esta planta en los cuadernos durante la meta académica atrae buenas energías y resultados.

Partes empleadas: Las hojas.

Las plantas de este género, proceden de África. Contienen sustancias neurotóxicas que producen convulsiones y pueden ser mortales, pese a su creciente uso para combatir ciertos tipos de cáncer.

Friega plato *Solanum nudepannum* Dunal

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Solanaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Hinchazón, edemas

Preparación: En un litro de agua se pone un manojo de hojas a hervir durante 15 minutos y se deja reposar, luego se realizan pringues en la zona afectada.

Partes empleadas: Las hojas.

Se debe tener cuidado con la colecta de esta planta por sus púas. En estas plantas hay alcaloides esteroidales y saponinas esteroidales desinflamatorias. Esta especie emite un olor fuerte al ser mojada por la lluvia, lo que indica que puede emitir compuestos volátiles no identificados.

Galve hembra o mareño Senna alata

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Rubiaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para las buenas energías.

Preparación: Se agarra un manojo considerable de hojas, luego se amasa se cierne y se realiza el baño en la casa.

Partes empleadas: Las hojas.

Se usa en otras localidades como laxante. Es la materia prima para la elaboración del Piralvex con que tratan las lesiones por herpes simple bucal (fuegos). Contiene antraquinonas y biantraquinonas. Estas suelen ser fungicidas y acaricidas, lo que explica su uso en limpieza de las casas.

Davilana. Contragavilana Neurolaena lobata (L.) Cass.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asteraceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para preparar botellas curadas

Preparación: Con otro grupo de plantas y bejucos de la zona, se agregan estas plantas para preparar las botellas curadas.

Partes empleadas: Las hojas.

No puede faltar las botellas curadas de los conocedores ancestrales. Se ha estudiado y verificado su efecto sobre el veneno de la serpiente *Bothrops asper* (Equis), como hipoglicemiante en el tratamiento de diabetes tipo II, contra cáncer de cuello uterino y contra *Trichomonas*.

Qualanday, Cunista, Pinguaci
Jacaranda hesperia Dugand.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Bignoniaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonómica:

R. González-Mina.

Usos medicinales comunitarios

Limpia la sangre y la deja menos espesa.

También sirve para tratar la malaria.

Preparación: En un litro de agua se pone un ramo de este árbol y se deja hervir por 15 minutos.

Se sirve en un vaso y se bebe.

Partes empleadas: Las hojas.

Es muy conocido para uso en bebidas para la malaria.

Helecho Cyathea sp.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Cyatheaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonómica:

R. González-Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para refrescar los riñones

Preparación: Se cortan trozos de este helecho, se retira la corteza se deja en agua cruda y se toma durante 1 semana como agua ordinaria.

Partes empleadas: El tallo

Los compuestos mucilaginosos de la médula, forman un gel a la que se le debe principalmente su efecto medicinal. No hay muchos estudios sobre este gel procedente de helechos.

Hierva de la virgen

Pityrogramma calomelanos (L.) Link.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Peteridaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para mujeres en embarazo

Preparación: En un litro de agua se agregan las hojas, hervir durante 10 minutos y se deja reposar, se realizan pringues sobre el vientre para retirar el frío.

Partes empleadas: Las hojas

Helecho terrestre o rupícola, de 50 cm de altura. Rizoma cubierto con escamas filiformes, marrón claro, busques húmedos tropicales desde los 0. Hasta 2700 msnm.

Hierba de sapo Conoloba scoparioides
(Cham. & Schltdl.) Benth

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Plantaginaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para el cabello

Preparación: Se machaca una considerable cantidad de hojas y raíces, se agrega el agua y se hierve, después se aplica en el cabello por 3 días. Masajear y luego enjuagar.

Partes empleadas: Las hojas

Es usada por las matronas de las comunidades en un tiempo. Es una de las pocas plantas de humedales con aceites esenciales ricos en timol y metiltimol. Contiene una sustancia pentacíclica muy amarga llamada cucurbitacina E, que ha probado ser efectiva contra cánceres de próstata. En Brasil se consume la planta como fuente de vitamina C, contra el escorbuto.

Calambombo, Ginsen Brasileiro o para tudo (Brasil)
Hebanthe eriantha (Poir.) Pedersen

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Amaranthaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para las mujeres a dar a luz

Preparación: En ½ litro de agua se pone a cocinar por 15 minutos, se agreara viche, canela, panela clavo, manzanilla y nuez moscada. Se toma durante toda la etapa de la dieta.

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta es rica en ginsenósidos, antiinflamatorios, hormonales, afrodisiacos, que suben las defensas naturales del cuerpo. Forma parte de las botellas curadas para la fertilidad masculina y femenina. En Brasil comercializan las raíces de 3 años de las plantas de esta especie.

Hierba del loro, Helecho loro
Trichomanes elegans Rich

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Hymenophyllaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para las buenas energías

Preparación: Se debe mantener consigo siempre, en los bolsillo o en agendas.

Partes empleadas: Las hojas

se halla en las zonas altas de la reserva (228 msnm). Por sus hojas tan delgadas solo puede crecer y permanecer en zonas constantemente húmedas. Es importante en las botellas curadas para la mordedura de Equis, y se ha verificado su efectividad neutralizando el veneno de esta serpiente, en estudios realizados en la Universidad de Antioquia.

Hoja de sapo *Xanthosoma* sp.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Araceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Preparación: Se ponen tres hojas en la zona afectada, durante el día va disminuyendo la hinchazón.

Partes empleadas: Las hojas

Curanderos la usan constantemente para sus rutinas de curandería.

Planta muy utilizada en la zona.

Hilótropeo *Hedychium coronarium* J.Koenig

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Zingiberaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Preparación: En agua ordinaria se realizan baños. Los rizomas (tallos con forma de raíz) se machacan en 1 litro de agua y se toma como agua ordinaria.

Partes empleadas: Las hojas

Es una hierba procedente del océano indico y pudo haber llegado hace muchos siglos por dispersión natural hasta América, por lo que es la flor nacional de Cuba. El perfume destilado de sus flores es apreciado en la perfumería mundial. Los contenidos de compuestos antiinflamatorios y antioxidantes de esta especie, entre los que está la pinocembrina, evitan la muerte de los tejidos después de infartos y trombosis cerebral.

Iscancel, descancel, discancel,
Atternanthera tenella Colla

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Amaranthaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Prueba de embarazo

Preparación: Se toman 16 hojas, se amasan y se ponen a tibia, luego se bebe. Si no llega el periodo es positivo el embarazo.

Partes empleadas : Las hojas

esta planta permanece en las azoteas tradicionales y patios de las casas. Como muchas de las plantas de la familia contiene fitoesteroides con actividad hormonal en humanos y que las protegen de los insectos debilitando a los que la comen al inducirles mudas sucesivas.

La cantona (serpiente)

Columnnea ciliata (Wiehler) L.P.Kvist & L.E.Skog

Ficha técnica

Hábito: Epífita

Gesneriaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para coagular la sangre contra la mordedura de serpientes que inducen hemorragia .

Preparación: Se mastica una hoja y se pone en la herida. Esta coagula la sangre.

Partes empleadas: Las hojas

usada por los curanderos de mordeduras de serpientes en la zona.

Limporia Chrysotremis pulchella
(Donn ex Sims) Decne

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Gesneriaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Preparación: En un litro de agua agrega dos manojos de hojas, Poner a hervir por 15 minutos, deja en reposo y realiza pringues por tres días consecutivos si es necesario.

Partes empleadas: Las hojas

Malva, Malva ruda en otras localidades
Malachra nudis Benth.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Malvaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para la temperatura corporal alta. Febrífuga.

Preparación: En 5 vasos de agua hervir los cogollos de esta planta, dejar reposar y tomar como agua ordinaria.

Antibiótico desinflamatorio y sirve para el dolor, refresca el cuerpo y ayuda a expulsar la flema cuando hay gripa.

Partes empleadas: Las hojas

Se usó mucho durante la pandemia, para disminuir la tos.

Nacadera Trichanthera gigantea

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Acanthaceae

Fotografía:



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa durante la lactancia.

Este permite aumentar la cantidad de leche materna de la madre.

Preparación: Se ponen a hervir en un litro de agua 20 hojas, se agrega viche, se deja reposar por 15 minutos y se toma.

Partes empleadas: Las hojas

Es muy usada por las mujeres recién dadas a luz. Ayuda a expulsar la placenta. Por su actividad uterotrópica se usa para inducir abortos.

Palma de Cristo Cordyline fruticosa (L.) A.Chev.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asparagaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Se usa para calmar el dolor de cabeza.

Se usa para disminuir otros dolores.

Preparación: Se recuesta a la persona, se toman tres hojas y se machacan, luego se ponen en la cabeza la persona.

Partes empleadas: Las hojas

Es una planta que se encuentra sobre todo en los sitios sagrados de las comunidades negras (cementeros). El cocimiento de las hojas es un diurético usual en otras partes del Pacífico, debido a los contenidos de saponinas esteroidales.

Perreria Piper SP

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Piperaceae

Fotografía:

Yolima Plaza



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para la diarrea y la indigestión.

Preparación: Se cocina un manojo de hojas en 2 vasos de agua, se le agrega media cucharada de azúcar y se deja hervir por 5 minutos. Luego se sirve.

Partes empleadas: Las hojas

Santa Maria Boba Piper pettatum L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Piperaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para la Jaqueca y hemorroides

Preparación: Para la jaqueca se toman tres hojas y se amasan en un vaso de agua cruda, se agrega un zumo de limón, se cierne y se sirve. Para las hemorroides se muelen dos hojas y se agrega un poco de mentol, se pone el pando en el ano durante 30 minutos.

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta es muy usada para disminuir el calor en la cabeza durante recorridos de campo. Es un excelente saborizante de la mazamorra de maíz en otras localidades de Colombia.

Riñonera, Sanguinaria, singanuchila (otras partes de Colombia)
Justicia secunda Vahl

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Acanthaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para los riñones

Preparación: En un litro de agua se amasa un manojo de hojas, se cierne y se toma como agua ordinaria durante 3 días.

Partes empleadas: Las hojas

Esta planta tiene una particularidad, al amasarla quedara una coloración rojiza. En otras localidades de Colombia se usa para disminuir los cólicos menstruales, desarreglos de sangrado excesivo, para controlar el azúcar en la sangre. Fue introducida a África donde se ha mostrado su efecto combatiendo la anemia falciforme o drepanocitosis. Es una de las plantas más usadas por las mujeres en toda Colombia.

Seca costaricensis Michell

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonómica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para la Jaqueca y hemorroides.

Para los riñones.

Preparación: En un litro de agua se pone una buena cantidad de hojas a hervir durante 5 minutos con pisco de sal. Se deja reposar y se dan pingues en las noches.

Partes empleadas: Las hojas

En zonas del Chocó se consume para bajar de peso. No hay detalles de su eventual toxicidad por ingesta.

Siempre viva *Tripogandra serrulata* (Vahl) Handlos

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Commelinaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para los riñones

Preparación: En un litro de agua se amasa las hojas durante 2 minutos se deja reposar, se cierne y se está tomando durante tres días.

Partes empleadas: Las hojas

PLANTAS PARA MORDEDURA DE SERPIENTE

Son plantas que en el territorio tienen mucho valor e importancia por los activos que tienen para controlar el veneno de las serpientes.

Esta práctica solo la realizan expertos en el tema.

Pico de AJI



Venturosa Lantana camara L.

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Verbenaceae

Fotografía:

Lida Riascos



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para cólicos menstruales y congestión nasal.

Preparación: Para los cólicos se cocinan tres hojas en medio vaso de agua y un poco de azúcar. Se sirve caliente en las mañanas y en la noche. Para la congestión nasal; té en compañía de otras plantas como la menta y jengibre.

Partes empleadas: Las hojas

Planta muy utilizada en las temporadas de covid 19. Pese a su uso es muy tóxica para el hígado por la presencia de lantadeno A.

Verbena Stachytarpheta

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Verbenaceae

Fotografía:

Yerlin Hernandez



Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

Suelda con suelda *Pseudelephantopus spicatus*

Ficha técnica

Hábito: terrestre

Familia:

Asteraceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Identificación

Taxonomica:

R. González -Mina.

Usos medicinales comunitarios

Para golpes y tratamiento del cabello

Preparación: Se pone a hervir 1 litro de agua, se agrega un manojo de estas hojas durante 15 minutos, se deja reposar y se realizan pringues en cualquier en la zona afectada.

Para el cabello, se machacan un manojo de hojas de suelda con suelda y batata durante 5 minutos.

Se retira el zumo. Se agrega en un gotero y se aplica en el cuero cabelludo, dejar actuar por 12 minutos y se enjuaga.

Partes empleadas: Las hojas

Es una planta que abunda en este tipo de climas húmedo tropical.

BEJUCOS - BOTELLAS CURADAS

Importancia de estas especies son de alto espectro medicinal su uso es variable y se preparan las botellas curadas, práctica que se realiza desde hace siglos el cual la heredamos de nuestros padres.

*José Asael Hernández,
José Pompilio Hernández.*

- Bejuco del sol
- Bejuco Zaragoza
- Bejuco Guaco
- Bejuco Amargo Andrés
- Bejuco disípela
- Bejuco chaldé
- Bejuco Yare
- Bejuco zarza
- Bejuco Parreira
- Bejuco Canelón
- Bejuco Manguté



Bejuco Zaragoza *Aristolochia* sp.

Ficha técnica

Hábito:

Voluble, trepador

Endémica: Si

Familia:

Aristolochiaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández



Usos medicinales comunitarios

Para parásito y botellas curadas

Preparación: En agua ordinaria cortar unos trozos del bejuco, poner de un día para otro y tomar una vez al día. Previene la ameba.

Partes empleadas: Tallo del bejuco

Identificación

Taxonomía:

R. González -Mina.

El ácido aristolóquico presenta toxicidad para el hígado, por lo que en altas dosis puede ser fatal.

QUERÉMES DE LA RESERVA

Los querémes de la reserva son las plantas mágicas que hacen surgir el amor gracias a la fragancia sublime que las destaca, sus formas, colores texturas hacen de estas plantas resaltar su presencia; en medio del sendero se puede percibir su fragancia, en su floración los conocedores la utilizan para el enamoramiento y la atracción de energías positivas.

Yerlin Hernández.



Ericaceae.

Peperomia sp.

Vanilla planifolia Andrews

Ficha técnica

Hábito: Epífita

Endémica: No

Familia:

Orchidaceae

Fotografía:

Yerlin Hernández

Usos medicinales comunitarios

Generalmente esta planta se usa para conservar aromas en la pila, usadas por antepasados para el enamoramiento.

Partes empleadas: La vaina y la flor

Distingible por el labelo revoluto, margen laciniado y callo con papilas. Las poblaciones de San Cipriano constituyen los primeros reportes para el Pacífico del Valle del Cauca. En San Cipriano se observó *Vanilla dresslerii*.



Foto: Yerlin Hernández

CONOCEDORES ANCESTRALES

Reconocimiento Conocedores Ancestrales
Reserva Forestal Nacional protectora de los ríos
Esclerete y San Cipriano- RFN



El conocimiento
es de todos

Minciencias



Enrique Payán
Conocimiento
en perfumería
(Quereme)



Magdalena Riascos
Partera y
antialérgico
Buenaventura



Elvindo Solliman
Bebidas antiparasitarias
Yurumangi
Buenaventura



**Apropiación social del conocimiento ancestral
y científico para transformar realidades.**



CONOCEDORES ANCESTRALES

Reconocimiento Conocedores Ancestrales Reserva Forestal Nacional
protectora de los ríos Escalereite y San Cipriano- RFN



El conocimiento
es de todos

Minciencias



Moises Rascos Rascos
**Conocimiento
en partería
López de Micay Cauca**



Yamileth Plaza
**Conocimiento en
plantas y expulsar miomas
Buenaventura**



Leopoldo Sinisterra
**Curador mordedura
de serpiente y sobador
Cauca-Guapi**



Teofilo Celorio Cardena
**Médico tradicional
Buenaventura**



Viviana Hernandez
**Curadora de ojo
López de Micay**



Jose P. Hernandez
**Sobador y conocedor
de forestales
López de Micay**



Jose Asel Hernandez
**Sobandero, partero,
curador mordedura
de serpiente**



Cruz Emilia
**Conocimiento partería
Chocó**



Bersabelina Villa Sinisterra
**Conocedora de hierbas
Guapi Cauca**



....

**Apropiación social del conocimiento ancestral
y científico para transformar realidades.**

....



CONOCEDORES ANCESTRALES

**Reconocimiento Conocedores Ancestrales Reserva Forestal Nacional
protectora de los ríos Escalere y San Cipriano- RFN**



El conocimiento
es de todos

Minciencias



Yolima Plaza Sinisterra
**Conocedora plantas
esotéricas.**

Buenaventura Bodegas RFN



Annalia Carabali Bermudez
**Fundadora Mamayeya Raices
Cali-Valle del Cauca**



Celedina Hernandez
**Curandera leishmaniosis
Buenaventura Bodegas RFN**



Dora Arboleda de Asprilla
**Conocedora de hierbas
Itsmia Chocó**



Daniel Arboleda Arboleda
**Buenaventura San Cipriano
Pescador RFN**



Flomera Bravo
**Partera tradicional
Buenaventura San Cipriano**



Washington Marquez
**Conocedor de plantas
pringues. Buenaventura
Bodegas RFN**



Magdalena Sinisterra
**Cantadora
Guapi-Cauca**



Lorenzo Sinisterra
**Artesano
Timbiquí-Cauca**



....

**Apropiación social del conocimiento ancestral
y científico para transformar realidades.**

....



CONOCEDORES ANCESTRALES

Reconocimiento Conocedores Ancestrales Reserva Forestal Nacional protectora de los ríos Escalerete y San Cipriano- RFN



El conocimiento
es de todos

Minciencias



Isidora Villa de Rodríguez

Pesca minería artesanal

Guapi-Cauca



***Apropiación social del conocimiento ancestral
y científico para transformar realidades.***



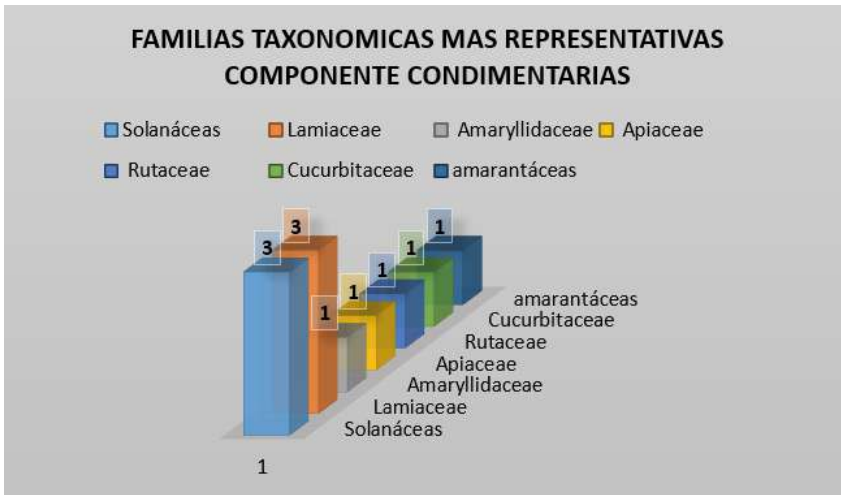
Descripción por componente

De esta maenra logramos determinar las especies con mayor usu entre estas, se destacan 2 familias por su frecuencia en el uso; la familia Solanaceae. Con tres especies: ají (*Capsicum annuum*), Tomate (*Lycopersicum esculentum*) y pimentón (*Capsicum annuum* L.), la familia Lamiaceae con tres especies Albahaca Blanca (*Ocimum basilicum*) , Albahaca morada (*Ocimum tenuiflorum*) y orégano (*Origanum vulgare*) al igual que la familia anterior, las otras familias solo cuentan con una especie representada en este documento como lo son la familia Amaryllidaceae con la especie Cebolla (*Allium fistulosum* L) , familia Apiaceae con la especie Cimarrón (*Eryngium foetidum*), la familia Rutaceae con la especie Limón pajarito (*Citrus limonum*), tal y como lo muestra la siguiente gráfica.

La familia Solanaceae son una familia de plantas herbáceas con las hojas alternas, simples y sin estípulas pertenecientes al orden Solanales, de las dicotiledóneas. Comprende aproximadamente 98 géneros y unas 2700 especies, con una gran diversidad de hábito, morfología y ecología J. D. Palmer. 1999.

La familia Lamiaceae son generalmente hierbas, perennes o anuales, raramente suculentas, pero también plantas arbustivas o sufruticosas, y más infrecuentemente enredaderas e incluso árboles (por ejemplo la teca, *Tectona grandis*, especie arbórea frondosa de hasta 30 m de altura). Usualmente son aromáticas y de tallos aéreos de sección cuadrangular, glabros o pelosos, y más raramente con tallos subterráneos estoloníferos o tuberculados. MARTINOV et al 1820.

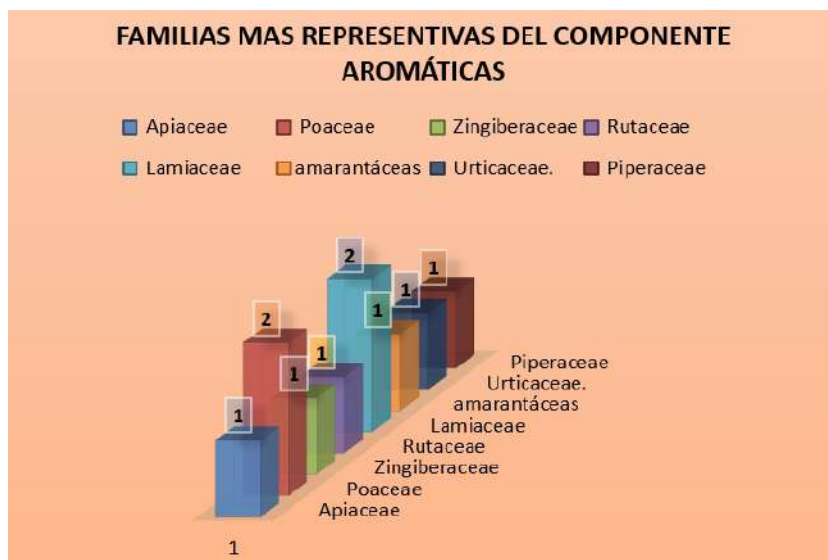
Gráfica 1. Familias taxonómicas más representativas



Familias taxonómicas más representativas- Aromáticas

De estas especies, cada una con la familia botánica a la que pertenecen, se destacan 2 familias por su frecuencia en el uso; la familia Poaceae con dos especies Citronela (*Cymbopogon spp.*) y Limoncillo (*Cymbogogon citratus*), seguida por la familia Lamiaceae con dos especies Menta (*Menta arvensis*) y Hierba buena (*Mentha Spicata*), el resto de las familias solo cuenta con un miembro en representación familia Apiaceae Cimarron (*Eryngium foetidum*), Familia Zingiberaceae Jengibre (*Zingiber officinale*), Rubiaceae limón (*Citrus limonum*), Familia Amarantaceae con la espeices Poleo (*Clinopodium menthifolium*), Familia Urticaceae. Pringamoza (*Urera baccifera*), finalmente la familia Piperaceae Santa maría de anís (*Piper auritum*). Tal y como lo muestra la siguiente gráfica.

Figure 2: Especies representativas en Aromáticas



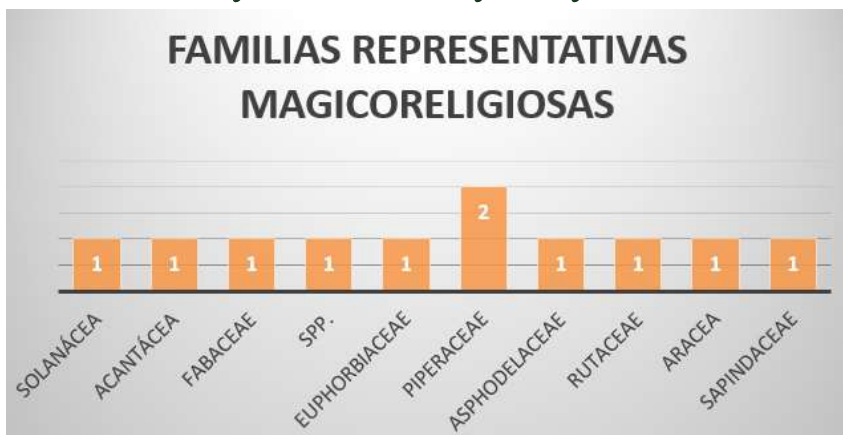
Familias más representativas- Medicinales

Componte esotérico- magicoreligioso

De estas especies, cada una con la familia botánica a la que pertenecen, se destacan una familia por su frecuencia en el uso; la familia Piperacea con dos integrantes quereme hormiga (Peperonia sp) y quereme silvestre, el resto de las familias solo cuenta con un miembro representativotal y como se muestra en la gráfica. Las piperáceas (Piperaceae) son una familia de Angiospermas del Orden Piperales. Consta de 13 géneros y unas 1919 especies, que se distribuyen por las regiones tropicales del planeta.

Son arboles, arbusto, hierbas o bejucos, a veces epífitas, las trepadoras con raíces adventicias en los nudos. Eléocitos presentes en diversas partes de la planta, aromáticas, con aceites esenciales. Indumento de pelos simples o multicelulares, o plantas glabras; a menudo glándulas globulares o translúcidas y coloreadas presentes. Hojas alternas, opuestas, en espiral o todas basales, simples, enteras, pecioladas, suculentas o herbáceas, muy variables en forma y tamaño, nerviación acródroma, actinódroma, broquidódroma, camptódroma o campilódroma, con estípulas intrapeciolares. Estomas tetracíticos o anisocíticos. Frecuentemente con perfiles adaxiales en forma de caperuza asociados a la inflorescencia y hoja en desarrollo.

Figure 3: familias mágico religiosas



Componente medicinal

El componente medicinal para esta cartilla cuenta con 60 especies distribuidas en 31 familias de las cuales, donde sobresale la familia Gesneriaceae con 8 especies, en segundo la familia Asteraceae con 7 especies, a continuación la familia Araceae con 4 especies, seguida por las familias Amaranthaceae, Acanthaceae, Piperaceae y Solanaceae cada una con 3 especies, el resto de las familias solo cuenta con una especie, tal y como lo muestra la gráfica.

La familia Gesneriaceae es una familia de plantas fanerógamas que consta de unos 150 géneros y unas 3200 especies tropicales y subtropicales en el Viejo y Nuevo Mundo, y un número reducido en las zonas templadas.

Las asteráceas (Asteraceae), también llamadas compuestas (Compositae Giseke, nom. cons.), reúnen 32 913 especies repartidas en unos 1911 géneros,² por lo que son la familia de Angiospermas con mayor riqueza y diversidad biológica.³⁴ La familia se caracteriza por presentar las flores dispuestas en una inflorescencia compuesta denominada capítulo la cual se halla rodeada de una o más filas de brácteas (involucro).

El nombre "Asteraceae" deriva del género tipo de la familia Aster, término que —a su vez— proviene del griego ἄστηρ que significa «estrella» y hace alusión a la forma de la inflorescencia. Por otro lado, el nombre "compuestas", más antiguo, pero válido, hace referencia al tipo particular de inflorescencia compuesta que caracteriza a la familia y que solo se halla en muy pocas familias de Angiospermas.

Las compuestas presentan una considerable importancia ecológica y económica. Los miembros de esta familia se distribuyen desde las regiones polares hasta los trópicos, conquistando todos los hábitats disponibles, desde los desiertos secos hasta los pantanos y desde las selvas hasta los picos montañosos. En muchas regiones del mundo las compuestas llegan a integrar hasta el 10 % de la flora vernácula. La familia contiene algunos géneros con una gran cantidad de especies, como es el caso de Eupatorium s.l. (1200 especies), Senecio (con 1000 especies) y Helichrysum (500-600 especies).

Las aráceas (nombre científico Araceae) son una familia de plantas monocotiledóneas herbáceas que comprende unos 104 géneros y más de 3000 especies, fáciles de distinguir por su inflorescencia característica. Entre las aráceas se encuentran los conocidos aros (Anthurium), las calas (Zantedeschia) y los filodendros (Philodendron). Hoy en día también están anidadas en las aráceas las lentejas de agua (Lemna y afines), tradicionalmente lemnáceas y aquí subfamilia Lemnoideae. Las aráceas no lemnóideas son el grupo aroide, las aráceas tradicionales. La familia es utilizada por sistemas de clasificación modernos como el sistema de clasificación APG III (20092) y el APWeb (2001 en adelante). Son plantas monocotiledóneas herbáceas, a veces arborescentes o como lianas (salvo en Lemnoideae, donde el cuerpo vegetativo es reducido y globoso a taloide). Hojas simples, enteras o lobuladas, en ocasiones fenestradas (con el limbo agujereado), a menudo grandes. La flor es en realidad la inflorescencia, las flores son pequeñas, con perianto nulo o con 4-8 piezas escamosas. Inflorescencias en espádice (espiga de eje carnoso, rodeada por una espata, que es la que suele ser confundida con el "pétalo" de la flor). Frutos en baya. Esta familia es más diversa en las zonas tropicales del Nuevo Mundo, aunque también están distribuidas por el Viejo Mundo, en zonas cálidas.

Figure 4: especies uso medicinal

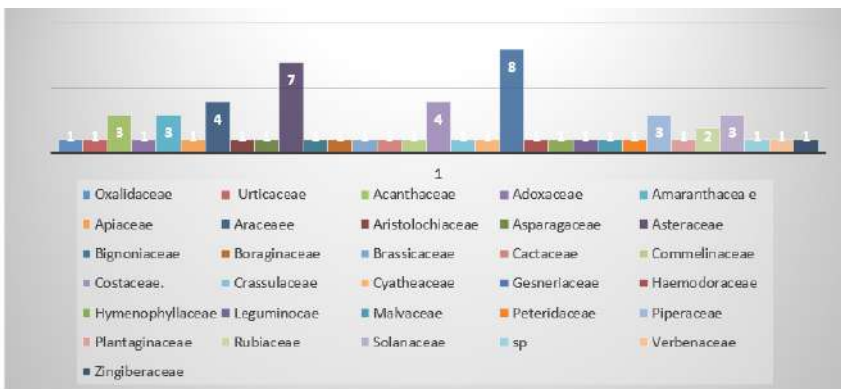
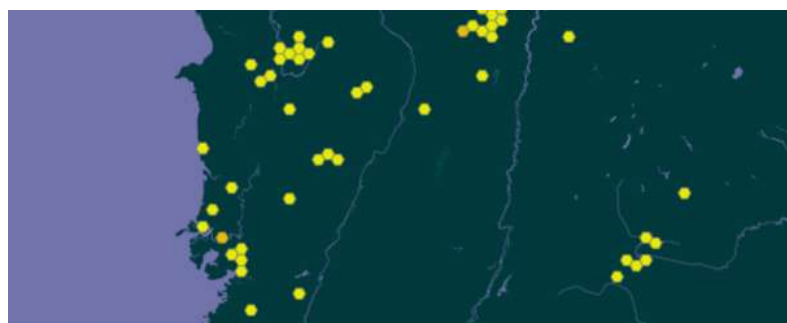


Figure 5 Chemical structures of (1) lasidiol *p*-methoxybenzoate (MW) = 372.50 and (2) terpene aldehyde ester derivative (MW) = 306.35).

Monolena cordifolia Triana



Monolena primuliflora Hook. f.



Doyle, B. J., Asiala, C. M., & Fernández, D. M. (2017). Relative importance and knowledge distribution of medicinal plants in a kichwa community in the ecuadorian amazon. *Ethnobiology Letters*, 8(1) doi:10.14237/ebl.8.1.2017.77

Tabla de especies identificadas

#	Nombre	Nombre Científico	Familia
1	Ají	<i>Capsicum annum</i>	Solanácea
2	Al bahaca blanca	<i>Ocinum basilicum</i>	Lamiaceae
3	Al bahaca morada	<i>Ocinum tenuiflorum</i>	Lamiaceae
4	Cebolla larga	<i>Allium fistulosum</i> l	Amaryllidaceae
5	Cimarrón	<i>Eryngium foetidum</i>	Apiaceae
6	Tomate	<i>Eryngium foetidum</i>	Solaceaeas
7	Cimarrón	<i>Eryngium foetidum</i>	Apiaceae
8	Limón pajarito	<i>Lima Mexicana</i>	Rutaceae
9	Orégano	<i>Origanum vulgare</i>	Lamiaceae
10	Pepino	<i>Cucumis sativus</i>	Cucurbitaceae
11	Pimentón	<i>Capsicum annum</i>	Solanaceae
12	Poleo	<i>Mentha pulegium</i>	Lamiaceae
13	Bija o Achiote	<i>Bixa orellana</i>	Bixaceae
14	Ñame	<i>Ñame Dioscorea spp.</i>	Dioscoreaceae
15	Cimarrón	<i>Eryngium foetidum</i>	Apiaceae
16	Citronela	<i>Cymbopogon spp.</i>	Poaceae
17	jengibre	<i>Zyngiber officinale</i>	Zingiberaceae
18	Limón pajarito	<i>Citrus limonum</i>	Rutaceae
19	Limoncillo	<i>Cymbogogon citratus</i>	Poaceae
20	Menta	<i>Lippia alba</i>	Verbenaceae
21	Poleo	<i>Clinopodium menthifolium</i>	Amarantácea
22	Pringamosa, yuyo	<i>Urera baccifera</i>	Urticaceae
23	Hierbabuena	<i>Mentha Spicata</i>	Lamiaceae
24	Santa maría de anís	<i>Piper auritium</i>	Piperaceae
25	Amansa Guapo	<i>Justicia pectoralis</i>	Acantáceas
26	Galve Macho	<i>Senna Reticulata</i>	Fabaceae
27	Para mi no hay hombre	<i>Paullinia spp.</i>	Sapindaceae
28	Quereme hormiga	<i>Peperonia sp</i>	Piperaceae
29	Quereme silvestre	<i>Peperonia sp</i>	Piperaceae
30	Tres potencias	<i>Anthurium sp. (Sección Semaephyllium</i>	Spp.
31	Hoja de la tunda	<i>Tetrorchidium bulbipilosum</i> Cuatrec.	Euphorbiaceae
32	Chucha	<i>Dieffenbachia killipii</i> Croat	Araceae
33	Sábila	<i>Aloe vera</i> (L) Burm. f	Asphodelaceae
34	Moradilla	<i>Oxalis hedysaroides</i> Kunth	Oxalidaceae
35	Alta misa	<i>Ambrosia peruviana</i> Willd	Asteraceae
36	Amaranto	<i>Iresine herbstii</i> Hook	Amaranthaceae
37	Anamú Macho	<i>Adelonema mofflerianum</i> (Croat & Grayum S.Y. Wong & Croat	Araceae
38	Arnica	<i>Centella asiatica</i>	Aniaceae
39	Vara negra	<i>Varronia sp.</i>	Boraginaceae
40	Varejón	<i>Brassica rapa</i>	Brassicaceae

Tabla de especies identificadas

#	Nombre	Nombre Científico	Familia
41	Beso de negra	<i>Psychotria poeppigiana</i> Mull. Arg.	Rubiaceae
42	Cabellera	<i>Xiphidium caeruleum</i> Aubl.	Haemodoraceae
43	Caña agria	<i>Costus Spicatus</i>	Costaceae
44	Celedonia	<i>Peperomia pellucida</i> Kunth	Piperaceae
45	Cervecera	<i>Glossoloma panamense</i> (C.V. Morton) J.L. Clark	Gesneriaceae
46	Chupa chupa	<i>Justicia</i> sp.	Acanthaceae
47	Desvaratador a	<i>Drymonia serrulata</i>	Gesneriaceae
48	Doña Juana	<i>Adenosmma lavenia</i> (L) kunteze	Asteraceae
49	Corona de cristo	<i>Pereskia bleo</i> (Kunth) DC	Cactaceae
50	Pega pega	<i>Desmodium ramosissimum</i> Arechav.	Fabaceae
51	Espiritu Santo	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam) Pers.	Crassulaceae
52	Frega platos	<i>Solanum rudepannum</i> Dunal	Solanaceae
53	Galbe hembra	<i>Senna alata</i>	Rubiaceae
54	Tres dedos	<i>Nurolaena lobata</i>	Asteraceae
55	Desvaratadora	<i>Drymonia serrulata</i> (Jacq) Mart	Gesneriaceae
56	Hervade sapo	<i>Conobea scoparioides</i> (Cham. & Schldtl) Benth.	Plantaginaceae
57	Helecho	<i>Cyathea</i> sp.	Cyatheaceae
58	Gavilana	<i>Neurolaena lobata</i>	Asteraceae
59	Calambombo Ginsen Brasileiro o para tubo (Brasil)	<i>Hebanthe eriantha</i> (Poir) Pedersen	Amaranthaceae
60	Hierba de loro	<i>Trichomanes elehans</i> Rich	Hymenophyllaceae
61	Hilotropo	<i>Hedychium coronarium</i> J.Koenig	Zingiberaceae
62	Iscancel	<i>Alternanthera tenella</i> colla	Amaranthaceae
63	Cantona	<i>Columnnea ciliata</i> (wiehler) L.P. Kvist & L.E.Skog	Gesneriaceae
64	Limporia	<i>Chrysothemis pulchella</i> (Donn ex Sims) Decne.	Gesneriaceae
65	Malvarosa	<i>Malachrarudis</i> Benth	Malvaceae
66	Nacadero	<i>Trichanthera gigantea</i>	Acanthaceae
67	Palma de Cristo	<i>Cordyline fruticosa</i> (L.) A. Chev	Asparagaceae
68	Paireira	<i>Piper</i> sp	Piperaceae
69	Pico de ají	<i>Columnnea picta</i> H. Karsrt	
70	Barejón	No identificado	Asteraceae
71	Santa Maria la Boba	<i>Pothomorphe peltata</i>	Piperaceae
72	Riñonera, Sanguinaria Singamuchila (otras partes de Colombia)	<i>Justicia secunda</i> Vahl	Acanthaceae
73	Seca	<i>Costaricensis Micheli</i>	Leguminosae

Tabla de especies identificadas

#	Nombre	Nombre Científico	Familia
74	Siempre viva	<i>Tripogandra serrulata</i> (Vahl) <i>Handlos</i>	Commelinaceae
75	Venturosa	<i>Lantana cámara L.</i>	Verbenaceae
76	Verbena	<i>Stachytarphetta</i>	Verbenaceae
77	Suelda con suelda	<i>Pseudelephantopus spicatus</i>	Asteraceae
78	Pringamosa	<i>Urera baccifera</i>	Urticaceae
79	Botoncillo	<i>Spilanthes american</i> (confirmar)	
80	Pringamosa	<i>Cyathula achyranthoides</i> (Kunth) Moq	sp
81	Sauco	<i>Sambucus nigra</i>	Adoxaceae
82	Ruda	<i>Ruda graveolens</i>	Rutaceae
83	Caña agria	<i>Costus spicatus</i> (Jacq) Sw.	Costaceae
84	Guaco	<i>Nicaria spp</i>	Aristolochiaceae
85	Zaragoza	<i>Aristolochia sp.</i>	Aristolochiaceae
86	Celedonia	<i>Peperomia pellucida</i> Kunth	Piperaceae
87	Hoja de sapo	<i>Xanthosoma sp.</i>	
88	Gualanday, Cunista, Pinguaci	<i>Jacaranda hesperia</i> Dugand	Bignoniaceae
89	Queme silvestre	<i>Peperonia sp</i>	Araceae
90	Hierba de la virgen	<i>Pityrogramma calomelanos</i> (L) Link	Peteridaceae
91	Hoja de sapo	<i>Xanthosoma sp.</i>	Araceae
92	Quereme hormiga	<i>Peperonia sp</i>	Piperaceae
93	Quereme silvestre	<i>Peperonia sp</i>	Piperaceae
94	Bejuco de sol		
95	Bejuco Guaco		
96	Bejuco Amargo Andrés		
97	Bejuco disípela		
98	Bejuco chaldé		
99	Bejuco Yare		
100	Bejuco zarza		
101	Bejuco parreira		
102	Bejuco canelón		
103	Bejuco Manguté		



Evento de cierre del proceso de transferencia de conocimiento

Fue posible realizar el cierre del proyecto donde se evidenciaron resultado de una práctica social en la cual las personas comparten e intercambian conocimiento, saberes, vivencias y aprendizajes para realizar acciones de interés común y que a lo largo se esté impactando de manera positiva escenarios personales, colectivos y sociales.

Con la “experiencia en Ciencia, Tecnología e Innovación” generó que las personas compartieron y aplicaran conocimientos académicos y/o tradicionales a su vez ejecutando las actividades que buscan solucionar problemas comunes en un contexto específico, a través de diferentes procesos de participación y de concertación colectiva. Huertos tradicionales, caracterización de plantas medicinales, jóvenes encaminados a la valoración de la ancestralidad, conocedores aportando de su sabiduría, recurso académico con la cartilla, y senderos ecológicos articulados a la dinámica cultural y ecoturística de la Reserva Forestal Protectora Nacional de los ríos Escalerete y San Cipriano.



Visita - Exministra Mabel Torres a San Cipriano



Bibliografía

1. Misterio de Cultura de Colombia, <https://www.mincultura.gov.co>
2. Olmstead, R. G., J. A. Sweere, R. E. Spangler, L. Bohs, y J. D. Palmer. 1999. «Phylogeny and provisional classification of the Solanaceae based on chloroplast DNA.» Pp. 111-137. En: Solanaceae IV: advances in biology and utilization, M. Nee, D. E. Symon, R. N. Lester y J. P. Jessop (eds.). The Royal Botanic Gardens, Kew

Naser, W. (2020). Recent studies regarding the use of medicinal plant extracts as skincare photoprotective cosmeceuticals: A review. *Pharmacologyonline*, 3, 151-165.

Batubara, I., Astuti, R. I., Prastya, M. E., Ilmiawati, A., Maeda, M., Suzuki, M., Takemori, H. (2020). The antiaging effect of active fractions and ent-11 α -hydroxy-15-oxo-kaur-16-en-19-oic acid isolated from *Adenostemma lavenia* (L.) O. Kuntze at the cellular level. *Antioxidants*, 9(8), 1-14.

Hamamoto, A., Isogai, R., Maeda, M., Hayazaki, M., Horiyama, E., Takashima, S., Takemori, H. (2020). The high content of ent-11 α -hydroxy-15-oxo-kaur-16-en-19-oic acid in *Adenostemma lavenia* (L.) O. Kuntze leaf extract: With preliminary in vivo assays. *Foods*, 9(1) doi:10.3390/foods9010073

Chen, J. -, Deng, J. -, Huang, C. -, Li, P. -, Liang, Y. -, Chou, C. -, & Huang, G. -. (2019). P-coumaric-acid-containing *Adenostemma lavenia* ameliorates acute lung injury by activating AMPK/Nrf2/HO-1 signaling and improving the anti-oxidant response. *American Journal of Chinese Medicine*, 47(7), 1483-1506.

Thi, N. Q. N., An, T. N. T., Nguyen, O. B., Dung, L. T., Minh, L. V., & Nhan, L. T. H. (2020). Phytochemical content and antioxidant activity in aqueous and ethanolic extracts of *Eryngium foetidum* L. Paper presented at the IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, , 991(1) doi:10.1088/1757-899X/991/1/012026.

Manjunatha, L., Kumar, V., Sannabommaji, T., Poornima, D. V., Rajashekar, J., & Gajula, H. (2019). In vitro antioxidant and antidiabetic properties of *Eryngium foetidum* Linn. *Biomedicine (India)*, 39(4), 532-538.

Bibliografía

Sáenz MT, Fernández MA, & García MD: Antiinflammatory and analgesic properties from leaves of *Eryngium foetidum* L. (Apiaceae). *Phytotherapy Research* 11, 380–383, 1997.

Kouitcheu Mabeku, L. B., Eyoun Bille, B., & Nguépi, E. (2016). In vitro and in vivo anti- *helicobacter* activities of *eryngium foetidum* (apiaceae), *bidens pilosa* (asteraceae), and *galinsoga ciliata* (asteraceae) against *helicobacter pylori*. *BioMed Research International*, 2016 doi:10.1155/2016/2171032

Chandrika, R., Thara Saraswathi, K. J., & Mallavarapu, G. R. (2015). Constituents of the essential oils of the leaf and root of *eryngium foetidum* L. from two locations in india. *Journal of Essential Oil-Bearing Plants*, 18(2), 349-358.

Rojas-Silva, P., Graziose, R., Vesely, B., Poulev, A., Mbeunkui, F., Grace, M. H., . . . Raskin, I. (2014). Leishmanicidal activity of a daucane sesquiterpene isolated from *eryngium foetidum*. *Pharmaceutical Biology*, 52(3), 398-401.

Chemical structures of (1) lasidiol p-methoxibenzoate (MW=372.50) and (2) terpene aldehyde ester derivative (MW=306.35).

Lima, R. B. S., Frausin, G., Brody, S., Struwe, L., & Pohlit, A. M. (2015). Gentians used in South America as antimalarial agents. *The gentianaceae - volume 2: Biotechnology and applications* (pp. 421-437).

Lu, Q., Ubillas, R. P., Zhou, Y., Dubenko, L. G., Dener, J. M., Litvak, J., . . . Bierer, D. E. (1999). Synthetic analogues of irlbacholine: A novel antifungal plant metabolite isolated from *Irlbachia alata*. *Journal of Natural Products*, 62(6), 824-828.

Gonçalves, M. D., Bortoleti, B. T. D. S., Tomiotto-Pellissier, F., Concato, V. M., de Matos, R. L. N., Silva, T. F., Conchon-Costa, I. (2022). Grandiflorenic acid isolated from *Sphagneticola trilobata* against *trypanosoma cruzi*: Toxicity, mechanisms of action and immunomodulation. *Toxicology in Vitro*, 78 doi:10.1016/j.tiv.2021.105267



Bibliografía

Borghi, S. M., Domiciano, T. P., Rasquel-Oliveira, F. S., Ferraz, C. R., Bussmann, A. J. C., Vignoli, J. A., . . . Verri, W. A., Jr. (2022). Sphagneticola trilobata (L.) pruski-derived kaurenoic acid prevents ovalbumin-induced asthma in mice: Effect on Th2 cytokines, STAT6/GATA-3 signaling, NFκB/Nrf2 redox sensitive pathways, and regulatory T cell phenotype markers. Journal of Ethnopharmacology, 283 doi:10.1016/j.jep.2021.114708

Chi, H. T., Thuong, N. T. L., & Ly, B. T. K. (2021). Sphagneticola trilobata (L.) Pruski (Asteraceae) methanol extract induces apoptosis in leukemia cells through suppression of bcr/abl. Plants, 10(5) doi:10.3390/plants10050980

Bortoleti, B. T. D. S., Gonçalves, M. D., Tomiotto-Pellissier, F., Miranda-Sapla, M. M., Assolini, J. P., Carloto, A. C. M., Pavanelli, W. R. (2018). Grandifloreonic acid promotes death of promastigotes via apoptosis-like mechanism and affects amastigotes by increasing total iron bound capacity. Phytomedicine, 46, 11-20. doi:10.1016/j.phymed.2018.06.010

Bellucia pentamera Naudin

Marisa, H., Salni, & Salfamas, F. (2018). The effectivity of jambu akasia (Bellucia pentamera Naudin) fruit extract for killing the Aedes aegypti L. larvae. Paper presented at the Journal of Physics: Conference Series, , 1116(5) doi:10.1088/1742-6596/1116/5/052041

Pino Benítez, N., & Stashenko, E. E. (2009). Validación antibiótica de plantas medicinales del noroeste de Colombia contra Staphylococcus aureus. Boletín Latinoamericano y Del Caribe De Plantas Medicinales y Aromaticas, 8(2), 145-150.

Iresine diffusa f. herbstii (Hook.) Pedersen

Andleeb, R., Ashraf, A., Muzammil, S., Naz, S., Asad, F., Ali, T., Mahboob, S. (2020). Analysis of bioactive composites and antiviral activity of Iresine herbstii extracts against newcastle disease virus in ovo. Saudi Journal of Biological Sciences, 27(1), 335-340.

Bibliografía

Nweze, N. E., Nwachukwu, K. A., & Adieme, I. C. (2016). The effect of *Iresine herbstii* Hook on some haematological parameters of experimentally induced anaemic rats. *Comparative Clinical Pathology*, 25(4), 797-803.

Chaudhuri, D., & Sevanan, M. (2012). Investigation on phytochemicals and antibacterial activity of the leaf and stem extracts of *Iresine herbstii*. *International Journal of Pharma and Bio Sciences*, 3(4), 697-705.

Phytochemical screening exposed that leaf and stem contained alkaloids, carbohydrates, flavonoids, glycosides, phenols, phytosterols, proteins, resins, saponins, tannins and thiols. The results indicated that the leaf ethanolic extract was found to be most effective against pathogenic bacteria at varying zone of inhibition (10.20 ± 0.50 to 15.13 ± 0.33 mm). The results revealed that leaf extracts were found to be more effective than stem extracts.

Capasso, A., & De Feo, V. (2007). In vitro binding receptors study by *Valeriana adscendens*, *Iresine herbstii* and *Brugmansia arborea* extracts. *Medicinal Chemistry*, 3(6), 599-604.

The results of our experiments indicate that *V. adscendens*, *Iresine herbstii* and *Brugmansia arborea* were able to interact with the central 5-HT receptors thus confirming their ritual use.

Valentová, M., Marek, R., Švajdlenka, E., Kubínová, R., & Suchý, V. (2011). A new isoflavanone from *Iresine herbstii*. *Fitoterapia*, 82(2), 272-275.

***Drymonia serrulata* (Jacq.) Mart.**

Espósito Avella, M., Gupta, M. P., Calderón, A., Zamora, V. O., & Buitrago de Tello, R. (1993). Efectos analgésicos y antiinflamatorios de *Drymonia serrulata* (Jacq.) Mart. *Revista Médica De Panamá*, 18(3), 211-216.

Calderón, A. I., Terreaux, C., Gupta, M. P., & Hostettmann, K. (2003). In vitro cytotoxicity of 11 panamanian plants. *Fitoterapia*, 74(4), 378-383.

Clinopodium brownei (Sw.) Kuntze

Matailo, A., Bec, N., Calva, J., Ramírez, J., Andrade, J. M., Larroque, C., Armijos, C. (2019). Selective BuChE inhibitory activity, chemical composition,

Bibliografía

and enantiomer content of the volatile oil from the ecuadorian plant *Clinopodium brownei*. *Revista Brasileira De Farmacognosia*, 29(6), 749-754.

Santa maría boba, hoja de corozo

Mora silvestre

Planta bejuco

Riñoner *Columnea* spp.

Barbacha de palo, musgo

Cargadita *Zornia diphylla*

Hoja de tunda *Tetrorchidium andinum* Müll.Arg. *Tetrorchidium robledoanum*

Perreira *Cissampelos pareira*

Guayabillo *Eugenia victoriana*

Gonçalves, M. D., Bortoleti, B. T. D. S., Tomiotto-Pellissier, F., Concato, V. M., de Matos, R. L. N., Silva, T. F., Conchon-Costa, I. (2022). Grandiflorenic acid isolated from *Sphagneticola trilobata* against *trypanosoma cruzi*: Toxicity, mechanisms of action and immunomodulation. *Toxicology in Vitro*, 78 doi:10.1016/j.tiv.2021.105267

Borghi, S. M., Domiciano, T. P., Rasquel-Oliveira, F. S., Ferraz, C. R., Bussmann, A. J. C., Vignoli, J. A., . . . Verri, W. A., Jr. (2022). *Sphagneticola trilobata* (L.) pruski-derived kaurenoic acid prevents ovalbumin-induced asthma in mice: Effect on Th2 cytokines, STAT6/GATA-3 signaling, NFκB/Nrf2 redox sensitive pathways, and regulatory T cell phenotype markers. *Journal of Ethnopharmacology*, 283 doi:10.1016/j.jep.2021.114708

Chi, H. T., Thuong, N. T. L., & Ly, B. T. K. (2021). *Sphagneticola trilobata* (L.) Pruski (Asteraceae) methanol extract induces apoptosis in leukemia cells through suppression of bcr/abl. *Plants*, 10(5) doi:10.3390/plants10050980

Bortoleti, B. T. D. S., Gonçalves, M. D., Tomiotto-Pellissier, F., Miranda-Sapla, M. M., Assolini, J. P., Carloto, A. C. M., Pavanelli, W. R. (2018). Grandiflorenic acid promotes death of promastigotes via apoptosis-like mechanism and affects amastigotes by increasing total iron bound capacity. *Phytomedicine*, 46, 11-20. doi:10.1016/j.phymed.2018.06.010

<https://www.gbif.org/es/occurrence/search?q=Dieffenbachia%20killipii%20Croat>



El conocimiento
es de todos

Minciencias



CC- CORYSAN
CONSEJO COMUNITARIO
DE CORDOBA Y
SAN CIPRIANO

Un proyecto de:



Buenaventura, Valle del Cauca, Colombia.